

WKS vzw

NIEUWSBRIEF

www.wksvzw.be



April 2014: De lente is in het land!



April! Zal een vroeg lente zich aandienen? We hebben dan toch al mooie dagen mogen op tekenen. Hopelijk wordt het paasverlof ook warm en verkwikkend. De trainers gaan in ieder geval ook genieten.

Tijdens het **paasverlof** is er dan ook **geen training!**

Vanaf dinsdag 22.04.2014 gaan we er terug met volle kracht tegen aan!

Wist ie dit? Over BU-DO en vechtkunsten

Het beoefenen van een vechtsport geeft zelfvertrouwen, kracht en ook plezier.

We beginnen echter vaak vol energie op weg naar ons uiteindelijke doel, namelijk de zwarte gordel, maar we vergeten hierbij de principes en de oorsprong die ten grondslag liggen aan **BU-DO**. We leren soms te veel de techniek maar niet de kunst. Wie werkelijk de krijgskunsten wil beheersen, moet verder gaan dan het aanleren van de lichamelijke technieken : zo zijn zelfdiscipline, concentratie en controle over de ademhaling hierbij heel, heel belangrijk.

Sinds lange tijd is bekend dat een geoefende samenwerking tussen lichaam en geest sterk kan bijdragen tot een gevoel van harmonie en algemeen welbevinden. In de huidige maatschappij zijn gejaagdheid en stress niet meer weg te denken. Het is dan ook niet verwonderlijk dat steeds meer mensen zich wenden tot de oude disciplines van de vechtkunsten om rust, zelfbeheersing en ontspanning te vinden.

Bu-do is een samenstelling van twee karakters uit het kanji: 武 (*bu*), dat oorlog, krijger, gevecht of vechter betekent en 道 (*do*), dat pad of weg betekent. Bij **bu-do** is het doel de individuele fysieke en geestelijke ontwikkeling.

Bu-jutsu is samengesteld uit de karakters 武 (*bu*) en 術 (*jutsu*): jutsu betekent techniek, vaardigheid of kunst.

Vechtkunsten omhelzen alle fysieke en gewapende vaardigheden en technieken van een samoerai of van andere Japanse krijgers. Voorbeelden van deze krijgskunsten zijn : karate-do , jujutsu-do, judo , aikido, kendo, iaido en naginata-do

Sensei Luc Vandoorne

Verzekering WKS

A A N D A C H T

Zoals u wel bekend heeft WKS een **eigen regeling** uitgewerkt voor de verzekering van **AL** zijn leden. Deze verloopt **NIET** meer via de federatie, van de volgende **vernieuwing** STEEDS en ENKEL via WKS zelf.

Mocht u een betalingsuitnodiging bekommen vanuit de federatie, richt u dan tot de club voor de overstap.

Vragen?

Sensei Luc Dutoit staat u graag te woord.



WKS vzw

Kortrijkstraat 95, 8560 Wevelgem

Telefoon: 056 / 41.83.30

GSM: 0475 / 25.69.81

RYU KAMAWAN ! kama wie?

"Ryu" betekent letterlijk school, iets vrijer vertaald wil het ook stijl zeggen.

"Kamawan" wil vrij vertaald zeggen: "Wat kan (mij) het schelen?"

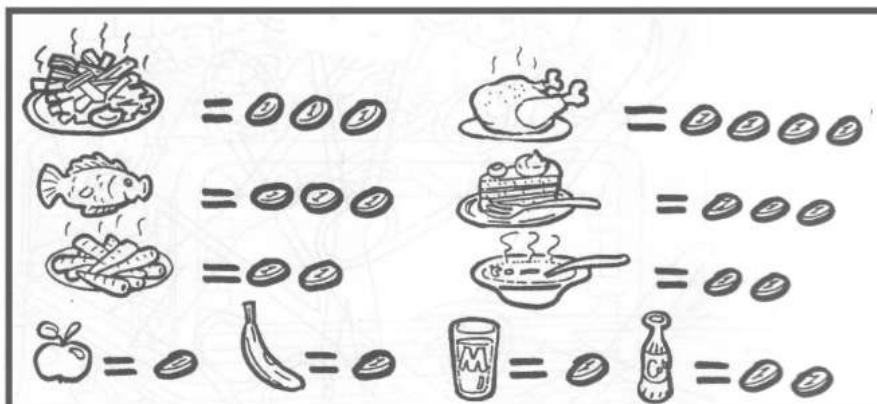
Dit klinkt nogal negatief, zelfs nihilistisch en het doordringende cynisme lijkt wonderwel bij onze tijdsgeest te passen. Niets is echter minder waar!

"Kamawan" duidt op het voorbijgaan aan elk oordeel, dus loslaten van (door de maatschappij en jezelf) opgelegde beperkingen en een uitdoven van egocentrische illusies en verkrampte conditioneringen, toelaten en omgaan met wat is (en vanuit de stilte en rust die je daar ontmoet) 1 worden met de pure essentie hier en nu van het moment. Puur leven dus in 't hiernu maals. In het feodale Japan trokken leerling-krijgers het land rond op zoek naar geoefende leraars om zo iets bij te leren in de Krijgskunsten. Veel scholen waren helemaal niet geïnteresseerd in de verkoop van hun waren. Deze scholen gebruikten een eerder ongewoon uithangbord. Tenzij je een getrainde krijgskunstenaar was had dit bord helemaal geen betekenis. Op het bord stonden de afbeeldingen van een sikkel (kama in het Japans) en een rijstkom (wan). Cryptisch, inderdaad. Maar wanneer het Japanse woord voor sikkel en rijstkom na elkaar worden gelezen vormen ze het woord kamawan, wat letterlijk betekend: "Het kan ons niet schelen of je nu binnenkomt of niet." Een meer figuratieve vertaling zou zijn: "Het kan ons niet schelen of je ons uitdaagt of niet."

Training in de Krijgskunsten is paradoxaal. We hebben een sterke wil nodig om de Kunst meester te worden, maar het is juist die wil die ons er van kan weerhouden om ooit volledig in te zien wat de Kunst in essentie precies inhoudt en betekent. Wat dat betreft is er een prachtige spreuk in het Engels: *'The past is history, the future is a mystery, now is a gift, that's why it's called: the present'*.

Ben jij een rekenwonder?

Rogier heeft zijn dienblad volgepakt met lekkere dingen!
Hoeveel moet hij betalen voor zijn blad met eten?



WEETJES

Vakantieperiodes van de club vallen steeds samen met de **schoolvakanties**. Als er geen school is, dan is de club ook dicht. Da's gemakkelijk om bij te houden ☺.



Heb je als **ouder** iets te vragen, of te bespreken met de club, dan kunt u zich **STEEDS** richten tot **Luc Dutoit**, onze hoofdtrainer. Uiteraard staan de andere trainers ook graag ter uwer beschikking.

Via onze club website kan je ook aanvullende info vinden. Ga maar eens zien op www.wksvzw.be.

Een e-mail sturen naar de voorzitter van de club kan op het adres Luc.wks@skynet.be



WKS vzw

Kortrijkstraat 95, 8560 Wevelgem

WKS vzw, Kortrijkstraat 95, 8560 Wevelgem – Luc Dutoit

Telefoon: 056 / 41.83.30

GSM: 0475 / 25.69.81